

**A 2018/2019 TANÉVI MEGYEI ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA
III. és IV. KCS. EGYÉNI VERSENY KIÍRÁSA**

- A verseny célja:** Az atlétika sportágban versenyzési lehetőség és a legjobbak számára országos döntőn való részvétel biztosítása.
- A verseny rendezője:** Fejér Megyei Diáksport Egyesület
Alba Regia Atlétika Klub

3. A verseny napja és kezdési ideje: 2019. Május 7. (kedd) 14:00 órai kezdettel

4. A verseny helye: Bregyó közti Regionális Atlétikai Központ
Székesfehérvár, Bregyó köz 1.

5. Nevezési határidő megyei versenyre: 2019. május 05. éjfél

6. A verseny résztvevői:

- A városi, körzeti versenyek 1-3. helyezett tanulói versenyszámonként és nemenként
- Továbbá meghívásra kerülnek azok az egyéni versenyzők és váltócsapatok, akik az előírt szinteket elérték.

Indulási korlátozások: MDSZ versenykiírása szerint!

- Az a versenyző, aki összetett versenyben indul, az egyéni versenyen csak 1 egyéni számban és 1 váltóban indulhat.
- Az a versenyző, aki összetett versenyben **nem** indul:
2 egyéni számban (amelyből csak egy lehet futószám) és 1 váltóban vehet részt. VAGY
1 egyéni számban (amely nem lehet futószám) 2 váltóban vehet részt.

7. Igazolás: a verseny megkezdése előtt 30 perccel Kőnigné Németh Katalin vagy Velancsics Katalin szervezőknél!

- Hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvány**.
- Az **elektronikus rendszerben történt nevezés alapján kinyomtatott**, az iskola igazgatója által aláírt és pecséttel ellátott **egyéni** vagy **csapat nevezési lap**.

Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, **fényképpel ellátott** iskolalátogatási igazolás bemutatása (amennyiben az iskolalátogatási igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges).

Öltözési lehetőség: A Bregyó- közti sportcentrum faház öltözőjében díjmentesen biztosítja a Városgondnokság!

8. Versenyszámok:

III. kcs. Egyéni számai: (L, F)	IV. kcs. Egyéni számai: (L, F)
• 60 m	• 100 m
• 600 m	• 300 m
• Magasugrás	• 1 500 m
• Távolugrás	• Magasugrás
• Kislabdahajítás	• Távolugrás
• 4 x 100 váltó	• Súlylökés (F:4 kg, L: 3 kg)
	• Kislabdahajítás
	• 4 x 100 m váltó (fiú, leány)
	• 4 x 1 000 m fiúváltó
	• 4 x 600 lányváltó

9. **Díjazás:** Versenyszámonként az 1-3. helyezett egyéni versenyző és az 1-3 helyezett váltó tagjai éremdíjazásban részesülnek.

10. Továbbjutás Országos döntőbe:

A megyei/budapesti győztesek jogosultak részt venni, továbbá meghívást nyerhetnek azok az egyéni versenyzők és váltócsapatok, akik, és amelyek a következő szinteket elérték:

III. korcsoport:

Fiú	Versenyszám	Leány
8.0	60 m	8.3
1:42	600 m	1:48
1.45	Magasugrás	1.40
5.00	Távolugrás	4.70
58.00	Kislabdahajítás	48.00
55.0	4 x 100 m-es váltófutás	58.0

IV. kcs.

Fiú	Versenyszám	Leány
11.8	100 m	13.0
40.0	300 m	44.0
4:40.0	1500 m	5.20.0
1.65	Magasugrás	1.45
5.60	Távolugrás	4.85
12.50 (4 kg)	Súlylökés	10.0 (3 kg)
70.00	Kislabdahajítás	56.00
48.5	4 x 100 m-es váltófutás	54.0
12:40.0	4 x 1 000 m-es váltófutás	-----
-----	4 x 600 m-es váltófutás	7:55.0

Egyéb:

- Szöges cipő használható!
- **A MDSZ atlétika versenykiírás 12. pont: Sportági rendelkezései a meghatározók mindkét korcsoportnál!**
- A versenykiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek!
- Elvesztett tárgyakért, felszerelésekért semmiféle felelősséget nem vállalunk.
- Az atlétikai pályán kerítésen belül csak az időrendnek megfelelő versenyszámban induló tanulók tartózkodhatnak!

AZ IDŐREND csak tájékoztató jellegű! A résztvevők számától függően módosulhat!
Nevezés: Minden versenyszám kezdési időpontja előtt minimum 30 perccel!

IDŐREND (TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰ)

- 14⁰⁰ 60m síkfutás fiú III. kcs.
Magasugrás lány III. kcs. és IV. kcs.
Kislabdahajítás fiú III. kcs. és IV. kcs.
- 14¹⁰ 60 m síkfutás lány III. kcs
Távolugrás fiú III. kcs és IV. kcs.
Kislabdahajítás lány III. kcs. és IV. kcs.
- 14²⁰ 100 m síkfutás fiú IV. kcs
Távolugrás lány III. kcs és IV. kcs.
- 14³⁰ 100 m síkfutás lány IV. kcs
Súlylökés fiú IV. kcs
- 14⁴⁰ 600 m síkfutás fiú III. kcs
Magasugrás fiú III. kcs. és IV. kcs.
Súlylökés lány IV. kcs
- 14⁵⁰ 600 m síkfutás lány III. kcs
- 15⁰⁰ 60 m síkfutás fiú Döntő III. kcs.**
- 15¹⁰ 60 m síkfutás lány Döntő III. kcs.**
- 15²⁰ 300 m síkfutás fiú IV. kcs.
- 15³⁰ 300 m síkfutás lány IV. kcs.
- 15⁴⁰ 1500 m síkfutás fiú IV. kcs.
- 15⁵⁵ 1500 m síkfutás lány IV. kcs.
- 16¹⁰ 100 m síkfutás fiú Döntő IV. kcs.**
- 16¹⁵ 100 m síkfutás lány Döntő IV. kcs.**
- 16²⁵ 4 x 600 m váltó lány IV. kcs.
- 16³⁵ 4 x 100 m váltó fiú III kcs.
- 16⁴⁰ 4 x 100 m váltó lány III kcs.
- 16⁴⁵ 4 x 100 m váltó fiú IV. kcs.
- 16⁵⁰ 4 x 100 m váltó lány IV. kcs.
- 17⁰⁰ 4 x 1000 m váltó fiú IV. kcs.